



Empresa de bienestar Libre de Adicciones

El modelo de bienestar
que transforma positivamente
la vida **de colaboradores,
familias y empresas** completas.

Quién es **FEJAL**



La Fundación Social del Empresariado Jalisciense es un grupo de empresarios solidarios comprometidos con su tierra y su gente, y que ha creado e implementado, con mucho éxito, el modelo de certificación

***Empresa de Bienestar
Libre de Adicciones.***



Qué es
la certificación
Empresa de Bienestar,
Libre de Adicciones

Es un modelo que genera beneficios tanto *sociales* como *económicos*.

Su objetivo es promover y mantener una cultura de bienestar en las organizaciones para favorecer estilos de vida saludables en sus colaboradores, mejorar el clima laboral e incrementar su competitividad.

ELA se creó en 2009. Nunca se previó que sus efectos serían tan impactantes. ELA permite no sólo prevenir, detectar y tratar adicciones; sino que regenera la vida de quienes las sufren y transforma su núcleo familiar y sus relaciones afectivas y laborales.

Adicionalmente, el sentir este interés, aceptación y apoyo por parte de la empresa, genera lealtad y gratitud en los colaboradores, creando así un clima laboral mucho más armónico, con tendencia a una mayor productividad.



Una vez que una empresa decide **adoptar el modelo**, se implementa con estos pasos:



- 1 Diagnóstico inicial.** Lo primero es evaluar, entre otras cosas: Bienestar general, control de trabajo, dualidad casa-trabajo, satisfacción con el trabajo, estrés en el trabajo, condiciones de trabajo e índices de consumo
- 2 Capacitación de Directivos:** La empresa designa a un grupo de directivos que recibirá una sensibilización para comprender la importancia del Modelo y sus alcances
- 3 Asamblea de Arranque:** Se habla a todo el personal para introducirlos al modelo
- 4 Creación de Grupos de Bienestar.** El personal se divide en unidades de entre 5 y 10 personas, que se reunirán periódicamente, para conocer, reflexionar y compartir dudas y aprendizajes del proceso. Cada Grupo tendrá un **Líder**.
- 5 El modelo ELA** está dividido en cinco módulos y se implementa a lo largo de 16 meses: I Autoconocimiento, II Proyecto de vida, III Equilibrio de vida, IV Control de las adicciones y V Felicidad y bienestar. *Al comenzar cada módulo, se hace una asamblea de inicio.*
- 6 Asamblea final.** En una emotiva sesión de cierre, los Grupos de Bienestar muestran lo aprendido y conquistado durante el proceso.
- 7 Diagnóstico final.** Se realiza de nuevo un diagnóstico y se hace un comparativo para comprobar los cambios.
- 8 Centro de Atención y Soporte CAS.** Atención y derivación durante todo el proceso.

Quiénes son
los creadores
de la **Certificación ELA**





Fundación Social del Empresariado Jalisciense
Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente
Universidad de Guadalajara
Federación Mexicana de Comunidades Terapéuticas
Consejo Estatal Contra las Adicciones, de Jalisco

Inversionistas y aliados



ROBLES, SÁNCHEZ, LAZO
GALLARDO & VALDEZ





ELA se ha implementado
a **más de ocho mil personas**,
y hay que considerar
que sus beneficios han permeado
a igual número de familias.

Nuestro centro de atención
y soporte ha atendido
a **más de 600 colaboradores**.



Agradecemos que nos ayude a replicar este modelo que ha probado su impacto positivo en la vida de tantas personas.

Contactos

Claudia Marín / (33) 3100-2002 / claus@fejal.org
Krystal Quintanilla / (33) 3190-3374 / krystalq@fejal.org

Rubén Darío 1313-4
Providencia
Guadalajara, Jalisco, México. CP 44630
(33) 3817-0020

www.fejal.org
info@fejal.org

Diseño donado por: www.pdeaguinaga.com 

FEJAL FEenJalisco 

FEenjalisco 

FEenjalisco 

